

# NUESTRA CARTA

## ENTRANTES

### *Sushi vegetal*

*(de aguacate y zanahoria - maíz y pepino, con queso crema y un acompañamiento de aceite picante y salsa tamarí)*

*Tabla de quesos con almendras tostadas y aceite de oliva*

### *Croquetas de verduras*

*(zanahoria y calabacín - apio, lechuga y maíz - champiñón y cebolla)*

*Croquetas de cabrales y nueces*

### *Tempura de verduras*

*(con miel de romero, salsa de soja y semillas de amapola)*

### *Parrillada de verduras*

*(con sal del Himalaya y salsa chimichurri)*

### *Samosas de verduras con tofu*

*(con salsa de yogur con ajo y aceite de pimentón ahumado)*



# NUESTRA CARTA

## ENSALADAS

### Madre Tierra

(lechugas variadas, canónigos, rúcula, tomate, zanahoria, remolacha, cebolla, maíz y aceitunas) Vinagreta a elegir: de cítricos o de queso azul

### Tíritaina de queso

(mezcla de lechugas, tomate, champiñón, aguacate, palmitos, crujiente de cebolla, crema de balsámico y helado de queso de cabra)

### Ensalada templada de espinacas

(hojas de espinacas, setas, tomate cherry, chalotas, hojuelas de ajo y nueces, bañados en vinagreta caliente de aceite de oliva\* y aceto balsámico)

## SOPAS Y CREMAS

### Sopa castellana

### Crema de colíflor con crujiente

### Crema de patata con queso brío



# NUESTRA CARTA

## ARROCES Y PASTAS

Risotto de calabaza dulce y ajo asado

Arroz de verduras y cochayuyo con arroz crujiente

Espaguetí "cuatro sabores" con salsa a elegir  
(mezcla de cuatro tipos de espaguetí integrales: de trigo,  
de espinacas, al tomate y pícantes)

Salsas:

boloñesa vegetal, pesto o putanes (un poco picante)

Canelones verdes

(reellenos de espinacas con quesos ricota y parmesano, chalotas, salsa  
de tomate y bechamel de espinacas)

Lasaña de verduras asadas

(con bechamel de soja y aromatizadas con ajo)



# NUESTRA CARTA

## PASTELES

Quiche de trigueros con salsa de pistacho

Mousaka de seítán

(pastel de berenjena en milhojas, con patata y seítán)

Hojaldre relleno de boletus al vino tinto

(con ajo y chalotas asados acompañado con salsa de gorgonzola y aceite de trufa)

Medallones de espinacas

(rollo de espinacas y parmesano relleno de crema de queso y pimientos de piquillo)

## PIZZAS

Madre Tierra

(salsa de tomate de la casa, mezcla de quesos, rúcula, cebolla, maíz, aceitunas negras y queso de cabrales)

Campera

(salsa de tomate de la casa, mezcla de quesos, champiñón, cebolla, pimiento rojo, con salsa de ajo y perejil)



# NUESTRA CARTA

## PIZZAS

### Funghi capresse

(salsa putanesca, mezcla de quesos, queso de cabra, rodajas de tomate y setas salteadas)

### Ceres

(salsa de tomate de la casa, espinacas, queso ricotta, parmesano y berenjena)

## TOFU Y SEITÁN

### Escalopines de tofu al pesto con verduras asadas

(con piñones y albahaca)

### Cordón bleu de seitán

(filetes de seitán empanados, rellenos de queso y paté)

### Escalopines de seitán con salsa a la pimienta verde

### Estofado de tofu ahumado con cous-cous

### Hamburguesa vegetal

(con queso fundido, mostaza de Dijon, ensalada, cebolla a la plancha y salsa barbacoa)



# NUESTRA CARTA

## POSTRES

Paradise de chocolate y helado de fresa

Strudel de manzana con helado de vainilla

Ravioli crujiente, abierto con ganache de chocolate blanco y cullie de frutas del bosque

Brownie de nueces y pistachos con helado de straciatella

Helados artesanos

Batidos

